

# Informatie brief aanvang schaatsseizoen 2011-2012

## S.T.G. Purmerend

### **Beste leden, ouders, en belanghebbenden.**

Op maandag 3 oktober 2011 beginnen de STG Purmerend ijstrainingen op de ijsbaan "de Westfries" in Hoorn. Na de zomerse voorbereidingen zal dan tot en met zondag 11 maart 2012 de ijsbaan samen met de 4 andere schaatsverenigingen ons domein zijn.

Trainingsuren:

Maandagen

W01 18.00-19.15 uur

W02 19.30-20.45 uur

W25 21.00-22.15 uur

Woensdagen

W03 18.00-19.15 uur

*Zorg dat je circa 30 minuten voor het begin van de trainingen op de ijsbaan bent. Je bent dan rustig in de gelegenheid om warm te lopen, je om te kleden en je schaatsen aan te doen om op tijd aan je training te kunnen beginnen.*

### **De ijsbaan gaat open op:**

De ijsbaan gaat al open op zaterdag 1 oktober 2011.

Op zondag avond 2 oktober is het voor alle licentie -houders van de STG Purmerend toegestaan om tussen 17.30 t/m 22.30 uur vrij te komen schaatsen. In het 1<sup>ste</sup> weekend zijn er nog geen wedstrijden en wordt je in de gelegenheid gesteld het eerste ijscontact te komen maken.

**De vereniging nodigt je uit om zoveel mogelijk tussen 18.30 t/m 20.00 uur gezamenlijk met je clubgenoten te komen schaatsen. Na afloop om 20.00 uur maken we altijd de winnaars bekend van de zomer evenementen, tijdritten en strandlopen en delen we de prijzen uit.** Dit doen we in de kantine van de ijsbaan.

Heb je meegedaan afgelopen zomer zien we je graag in de kantine van de ijsbaan om het zomerseizoen zo af te sluiten en het schaatsseizoen te openen.

### **De abonnementen:**

De abonnementen voor de trainingsuren en dus je bewijs van toegang op het trainingsuur. Delen we op zondag avond 2 oktober uit aan degenen die daarbij aanwezig zijn. Kom je pas maandag avond 3 oktober naar de 1<sup>ste</sup> training. Geen probleem 1 of 2 personen van het bestuur zullen dan bij de ingang van de ijsbaan staan om de abonnementen uit te delen.

Bij binnenkomst door de schuifdeur staan wij aan de rechterkant in de hoek opgesteld om een ieder te ontvangen.

*Zorg dat je, je eerst even meldt bij ons. Zonder abonnement wordt je niet toegelaten op de baan. Daar is controle op. Zo ook alle opvolgende trainingen het hele seizoen. Raak je kaartje dus niet kwijt en altijd in je tas op een plek waar je het kaartje altijd weet te vinden.*

### **Verplicht tijdens de trainingen:**

Op de trainingen ben je verplicht handschoenen te dragen. Ook als het daarvoor misschien nog wel te warm is. Bij het niet dragen van handschoenen wordt je door de baan coördinator van het ijs gehaald. Het is voor je eigen veiligheid dat je handschoenen draagt. Bij ongelukkige valpartijen en ongelukjes kan het je beschermen tegen ernstig letsel aan je handen en of vingers.

**Parkeren bij "de Westfries"** Parkeren is niet gratis. Per bezoek aan de ijsbaan tussen 09.00 t/m 23.00 uur 7 dagen in de week. Zal u € 1 per bezoek moeten betalen. Te voldoen bij de parkeerautomaten op het parkeerterrein. Soms heeft u geluk en biedt een toevallige sporter die naar huis gaat zijn kaartje aan. Een goed alternatief voor licentie houders van de KNSB is een parkeervergunning voor een half jaar. oktober 2011 t/m maart 2012 voor een bedrag van € 26,08. Met alle bezoeken aan de ijsbaan voor trainingen en wedstrijden, is dit al snel een rendabele aanschaf.

De kaart kan je aanvragen via [www.hoorn.nl](http://www.hoorn.nl) afdeling parkeer vergunningen. Hier download je een formulier. Een pdf bestand van het formulier is tevens in deze mail bijgesloten waarmee u een parkeer vergunning kunt aanvragen..

### De langebaan wedstrijden.....

Voor de meeste van onze leden geldt dat ze alleen hun wedstrijden zullen rijden bij de 8 clubwedstrijden die zijn gepland in het wedstrijdschema van de baan Hoorn. *Dit seizoen rijden we onze clubwedstrijden gezamenlijk met STG Koggenland code in het wedstrijdschema KG-PM in de kolom type wedstrijd.* Via het opgave formulier kan je, jezelf aanmelden voor de wedstrijden van je categorie die je graag wilt rijden. Je opgave komt terecht bij de wedstrijdsecretaris van je eigen vereniging. Daarnaast hebben we met de andere verenigingen nog 3 gezamenlijke wedstrijden gehurd op zaterdag avonden.

De baancommissie heeft nog ingepland 1x een supersprint voor pupillen en 1x een supersprint voor JUN C t/m Masters. De verenigingen krijgen hiervoor een quotum op. De wedstrijdsecretarissen nodigen vervolgens rijders uit voor deze wedstrijden. Dit seizoen is er voor het eerst een avond ingedeeld door de baancommissie speciaal voor ploegenachtervolging. In 2 gezamenlijke wedstrijden zullen we voorselecties organiseren om op de betreffende baancommissie avond. De finales te rijden.

Verder kom je nog tegen baanselectie wedstrijden. Deze zijn alleen bestemd voor rijders in selecties met ijsfaciliteiten. Daar kan je niet op inschrijven.

### De clubwedstrijden agenda langebaan

Zat 08 okt.	17.30 t/m 20.00	(Inschrijving alleen voor pupillen van alle clubs)
Zon 16 okt.	20.10 t/m 22.30	Clubwedstrijd 1 KG-PM (voor JUN C t/m Master)
Zat 22 okt.	17.30 t/m 20.00	(Inschrijving alleen voor pupillen van alle clubs)
Zon 30 okt.	17.30 t/m 19.50	Clubwedstrijd 2 KG-PM (alleen voor pupillen)
Zat 12 nov.	20.30 t/m 23.00	(Inschrijving JUN C t/m Masters van alle clubs)
Zon 20 nov.	17.30 t/m 19.50	Clubwedstrijd 3 KG-PM (voor JUN C t/m Master)
Zon 4 dec.	17.30 t/m 19.50	Clubwedstrijd 4 KG-PM (alleen voor pupillen)
Zon 11 dec.	17.30 t/m 19.50	Ploegenachtervolging (beste van 22-10 en 12-11)
Zon 8 jan.	17.30 t/m 19.50	Clubwedstrijd 5 KG-PM (voor JUN C t/m Master)
Zon 22 jan.	17.30 t/m 19.50	Clubwedstrijd 6 KG-PM (alleen voor pupillen)
Zat 28 jan.	17.30 t/m 23.00	S.T.G. CLUBKAMPIOENSCHAP (voor alle leden)
Zon 12 feb.	20.10 t/m 22.30	Clubwedstrijd 7 KG-PM (voor JUN C t/m Master)
Zon 4 maa.	17.30 t/m 19.50	Clubwedstrijd 8 KG-PM (alleen voor pupillen)

Note: op zaterdag 22 okt en 12 nov. Worden de voorselecties ploegenachtervolging georganiseerd voor de grote finale van 11 dec. Wil je ingedeeld worden in een ploeg voor de ploegenachtervolgingen. Geef het dan duidelijk aan op je opgave formulier.

Naast deze wedstrijden proberen we ook altijd nog 2 wedstrijden in Heerenveen te huren.

Zo ook voor dit seizoen 1 maal medio november en 1 maal in februari. Bij het opmaken van deze brief is het nog niet bekend of we de aangevraagde data ook toegewezen zullen krijgen door Heerenveen. *Aanvullende informatie daar omtrent zal volgen.* Voor de wedstrijd in november mag iedereen die mee wil inschrijven. Let op dit is altijd op een door de weekse dag. Veel van jullie mogen van school een dag vrij nemen. Maar sommige ook niet. Je reist deze dag op eigen gelegenheid naar Heerenveen. Voor de wedstrijd in februari organiseren we altijd een bus en maken we er een mooie dag van met z'n allen.

Iedereen waarvan we het goede e-mail adres hebben gekregen tijdens de inschrijving van het seizoen. Zal per e-mail de link van het online inschrijfformulier wedstrijden ontvangen. Niet ontvangen ga dan via je webbrowser naar:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dE50R2RZUULxbHISRlRsbUNxTHDab1E6MQ>

Mocht de link bij jou niet werken of onduidelijk zijn. Blijft het mogelijk een mail te sturen aan: [stgpurmerendwedstrijden@gmail.com](mailto:stgpurmerendwedstrijden@gmail.com). In dat geval geef je per e-mail aan welke wedstrijd je graag mee wilt doen en wat je voorkeursafstanden zijn. (natuurlijk je naam en HN nummer ook vermelden)

In het wedstrijdschema kom je nog 1 wedstrijd tegen op 17 december. Op deze zaterdag organiseren we een interclub. Dan nodigen we diversen clubs uit om bij ons een wedstrijd te rijden en een afvaardiging te sturen. Voor deze wedstrijd kan je, je dan ook niet opgeven. Natuurlijk rijdt er dan ook een team van STG Purmerend mee. Maar daar worden een aantal rijders persoonlijk voor benaderd door het wedstrijd secretariaat.

Doordat we deze wedstrijd organiseren krijgen we ook veel uitnodigingen terug van verenigingen om deel te nemen aan een interclubwedstrijd. Daardoor wordt het mogelijk veel van onze leden af te vaardigen naar deze wedstrijden. Zo zullen dus veel van jullie ook door het wedstrijd secretariaat gebeld gaan worden om een mee te doen aan zo'n wedstrijd. Voor alle categorieën krijgen we voldoende uitnodigingen. En krijg je eens de kans om een extra wedstrijd(en) te rijden op de baan van: Alkmaar, Utrecht, Heerenveen, Deventer, Greifath Duitsland en Amsterdam.

**Verplicht bij de langebaan wedstrijden:** Het dragen van wedstrijdbandjes aan de rechterarm. Er wordt in kwartetten gestart (4 rijders). Er zijn dus 4 kleuren bandjes die je dient aan te schaffen. Dit zijn: WIT, ROOD, GEEL, en Groen (de groene mag ook een blauwe zijn). Deze bandjes moet jezelf bij je hebben op iedere wedstrijd.

Deze bandjes kan je aanschaffen bij: Schaatswinkel de Bierkaai in Edam ([www.schaatshuisdebierkaai.nl](http://www.schaatshuisdebierkaai.nl)) of bij v/d Woude en dat is de schaatswinkel op de ijsbaan. Let op dat de schaatswinkel op de ijsbaan tijdens wedstrijden gesloten is, dus alleen onder een training of tijdens de recreatieve uren bezocht kan worden.

### **Wie rijdt welke afstanden...**

Nieuwe leden zonder schaatshistorie en vooral de pupillen rijden op hun 1<sup>ste</sup> wedstrijd een 100-300 meter. Zo kunnen wij als snel zien wat je schaatstalent is. De meeste gaan dan op een volgende wedstrijd al over naar de 500 en 300 meter.

Om de wedstrijd goed in te kunnen indelen en iedereen te kunnen laten rijden hanteren we de volgende staffel van tijden voor we besluiten je over te laten gaan naar een langere afstand. Vaak is het voor de rijder zelf ook niet leuk als je te lang doet over een te lang gekozen afstand...

1<sup>ste</sup> wedstrijd 100-300 meter

2<sup>de</sup> wedstrijd 500-300 meter en daarna net zo lang tot je aan onderstaande tijden voldoet.

Daarna pas de 700 meter als je 1.02 min of sneller op de 500 meter rijdt.

Daarna pas de 1000 meter als je 1.28 min of sneller op de 700 meter rijdt.

Daarna pas de 1500 meter als je 2.00 min of sneller op de 1000 meter rijdt.

Daarna pas de 3000 meter als je 2.50 min of sneller op de 1500 meter rijdt.

Overige afstanden komen in club verband nauwelijks voor i.v.m. deelname en beperkte tijd waarin we wedstrijden moeten organiseren. Bij een hoog aantal inschrijvingen zal het zo wie zo altijd zo zijn dat uiteindelijk het wedstrijdsecretariaat beslist welke afstanden gereden kunnen worden. Waarbij zoveel mogelijk rekening gehouden wordt met individuele wensen maar niet tegen beter weten in.

Toch is het belangrijk telkens je voorkeur afstanden op te geven. Vooral als je aan alle bovenstaande tijden voldoet. Is het juist belangrijk te weten wat je wilt. Iedereen heeft andere doelstellingen. Wanneer er tijd genoeg zou zijn delen we je standaard in op de langste afstand die je op dat moment aankan. Omdat wij denken dat je het leuk vindt zo lang mogelijk op het ijs te kunnen zijn. Dan blijkt dat je probeert je punten te halen op sprintafstanden of je probeert je te plaatsen voor het officieus pupillen kampioenschap in Groningen en hebt nog punten nodig op specifieke afstanden. Laat het in ieder geval weten.

***De eerste trainingen.*** Op de eerste ijstraining wordt je ingedeeld door de trainers in een groep. Voor de meeste van jullie zal het je trainer zijn waarbij je de hele zomer al hebt getraind. Na een paar weken kan het zijn dat er niveau verschillen zo uit elkaar leggen, dat in overleg met de trainer en trainerscoördinator en rijder besloten wordt over te stappen naar een groepje van gelijk niveau.

### **Marathon agenda**

Voor wie? Voor iedere licentiehouder van pupil tot master. Als je naast langebaan ook graag wilt marathonnen. Het is voor iedereen een mooie training om er bij te doen. Al kan je in de marathon niet lekker meekomen kan je het zien als een extra training en wie weet wat daar weer uit voort komt. Misschien ontdek je wel dat marathonnen beter bij je past dan Langebaan rijden. Bedenk ook dat deze ijstijd een klein stukje van jouw is omdat je licentiehouder bent en daardoor ook recht op deze ijstijd hebt.

### **Waar geef ik me op voor het rijden van marathon?**

Rechtstreeks bij de marathoncommissie van de ijsbaan. <http://www.bchoorn.nl/marathon>

Daar kan je het opgave formulier downloaden en opslaan in je documenten map. Het ingevulde formulier stuur je naar: [marathonhoorn@live.nl](mailto:marathonhoorn@live.nl)

De marathon gebruikt transponders, de jongste categorieën pupillen en junioren kunnen deze voor een seizoen huren. De ouderen moeten deze zelf aanschaffen.

### **Marathon data**

Zon. 09 okt 20.10-22.30 uur

Zon. 23 okt 20.10-22.30 uur

Zon. 06 nov 19.30-22.30 uur

Zon. 20 nov 20.10-22.30 uur

Zon. 04 dec 20.10-22.30 uur

Zon. 18 dec 20.10-22.30 uur

Zon. 08 jan 20.10-22.30 uur

Zon. 22 jan 20.10-22.30 uur

Zon. 05 feb 20.10-22.30 uur

Zon. 26 feb 20.10-22.30 uur

### **En dan nog dit**

Met deze informatie brief zijn een aantal belangrijke zaken aangehaald (maar nog lang niet alles) toch zou het voor iedereen mogelijk moeten zijn om zonder al te veel vraagstukken aan het ijsseizoen te beginnen en de rest al doende te ervaren en op te bouwen. Op de website van STG Purmerend [www.stgpurmerend.nl](http://www.stgpurmerend.nl) staat nog een hele uitgebreide powerpoint presentatie van vorig seizoen 2010-2011 over wedstrijdregels, startprocedures enzv. Op de vernieuwde aanmeld procedure voor wedstrijden na, kan je deze versie doornemen. Je vindt deze presentatie op de homepage pagina onder een kopje van 07-10-2010 dus scroll even ver genoeg naar beneden.

Op 2 oktober en de 1<sup>ste</sup> trainingsavond 3 oktober reiken we naast het abonnement, hopelijk ook gelijk de licenties uit, soms heeft de KNSB achterstand en zijn de licenties er nog niet. Je hoeft dan niet te wanhopen, controle op de licentie fysiek op de baan tijdens clubwedstrijden komt nauwelijks voor, alleen naar je baan abonnement wordt tijdens de training gevraagd, deze zijn reeds binnen. In de data voor het wedstrijd programma is je licentie geactiveerd en dat is het belangrijkste. Ook zal je een baanboekje ontvangen, daarin staat veel informatie over adressen van de diverse commissies en clubadressen. Tevens staat daarin de langebaan /marathon wedstrijdkalender met alle wedstrijden die op de baan Hoorn gereden gaan worden. Ook het baanreglement en het wedstrijdreglement zal je daar in vinden. Neem de reglementen even door, STG Purmerend zal het ook in de 1<sup>ste</sup> Doorloper afdrukken.

In de winter zullen velen contact hebben met de wedstrijdcommissie dan wel via mail of telefonisch contact omdat we je persoonlijk benaderen voor extra wedstrijden.

De commissie bestaat uit:

Ronald Kalteren  
Mirjam Bakker  
Dirk Los  
Jack Tol  
Jolanda Mulder  
Marinus Seijts

### **Jurereen bij clubwedstrijden.**

Er komt nogal wat bij kijken om een wedstrijd te organiseren, vindt u het als ouder of familielid leuk om af en toe iets te doen tijdens een wedstrijd, omdat u er toch bent. Meldt u dan aan als jurylid. Hand klokkers, hulpstarters, bellers voor de laatste ronde, en aankomst commissaris zijn taken die gemakkelijk zijn aan te leren, leuk zijn en af en toe net even zorgen dat voor u zelf de wedstrijd ook wat interessanter wordt omdat u actief betrokken bent bij de wedstrijd, en de koffie en thee krijgt u er gratis bij (soms een koekje). Hoe meer ouders af en toe willen helpen hoe minder vaak onze jury coördinator een beroep hoeft te doen op dezelfde mensen. Als u bij voorbaat de intentie heeft dit wel te willen. Kunt u contact opnemen met Truus Schilder e-mail: [jpmschilder@quicknet.nl](mailto:jpmschilder@quicknet.nl) of bellen 072-5021603. De kans dat u gedurende het seizoen benaderd wordt door mevr. Schilder zit er dik in. Op 3 oktober gedurende de trainingen van het w01 en w02 uur wordt er door de jurycoördinator van de baancommissie dhr Kolk een uitgebreide introductieles georganiseerd voor beginnende juryleden. De aandacht zal uitgaan naar stopwatch bediening en het middelen van tijden, en wat overige taken die gemakkelijk zijn op te pakken voor een beginnend jurylid. Als u toch op uw kind moet wachten zeker de moeite om bij aanwezig te zijn 1<sup>ste</sup> sessie 18.00 uur / 2<sup>de</sup> sessie 19.30 uur. **Vooraf even opgeven bij de heer DIRK KOLK e-mail: [ad.kolk@quicknet.nl](mailto:ad.kolk@quicknet.nl) en een kopie naar Truus Schilder zodat wij ook weten wie zich hebben aangemeld voor deze cursus en een beroep op u kunnen doen.**

websites.

<a href="http://www.stgpurmerend.nl">www.stgpurmerend.nl</a>	website van de club nieuwtjes en uitslagen
<a href="http://www.osta.nl">www.osta.nl</a>	website van een database waarin je schaatstijden worden bijgehouden. Kan je al je gereden wedstrijden in terug vinden.
<a href="http://www.knsb.nl">www.knsb.nl</a>	website van de KNSB over alle schaats aangelegenheden ook hier is een database aanwezig met je schaatstijden.
<a href="http://www.langebaanhoorn.nl">www.langebaanhoorn.nl</a>	website van de langebaancommissie baan Hoorn hierop vindt je alle informatie qua selecties, normen voor ijsfaciliteiten en nieuws en prestaties van de baanselectie en wedstrijden van hogere rangen.
<a href="http://www.bchoorn.nl">www.bchoorn.nl</a>	Via deze link kan je op de website komen van de marathoncommissie
<a href="http://www.schaatshuisdebierkaai.nl">www.schaatshuisdebierkaai.nl</a>	website van de Bierkaai voor al je schaats, skeeler, fiets en loop kleding en materialen, ronding slijpen en overig onderhoud aan schaatsen en skeelers.

Namens het bestuur en trainers wensen wij iedereen een goed en plezierig seizoen toe.

Zijn er nog onbeantwoorde vragen of gewoon zaken die u mist of nog wil weten neem dan gerust contact op. Dan zullen wij ons best doen om u verder te helpen.

**Een hele mooie gelegenheid om kennis te maken met het bestuur en leden en daar de onbeantwoorde vragen te stellen is de a.s. Najaarsvergadering waar we u graag voor uitnodigen op dinsdag 27 september 2011 om 20.00 in Cafe Seevanck Oosteinde 16 Oosthuizen.**